

MODULE
Techniques Manuelles



ECOLE YI TAO
www.energetique-chinoise.com

Ségolène VOIZARD

**2 rue Alfred de Musset
30320 MARGUERITTES**

Téléphone : 04.66.75.55.99
Email : yitao@energetique-chinoise.com



Partie intégrante et complémentaire du TUINA, les **techniques de mobilisations articulaires** ont été volontairement dissociées des massages afin de faciliter l'étude, la compréhension et la mise en pratique de l'étudiant.

Ces **techniques manuelles** ont une large place dans la pratique en cabinet, aux côtés de l'acupuncture et des massages. Elles font partie de **l'arsenal thérapeutique** utilisé quotidiennement. Elles sont très utiles pour rétablir les **mobilités articulaires défectueuses** qui interfèrent sur la libre circulation de l'énergie dans le corps humain, et qui ne cèdent pas aux traitements par acupuncture et pharmacopée.

C'est le complément indispensable à toute pratique énergétique !

En parallèle du programme suivant, seront vus les gestes de massage en Tuina, éléments indispensables et complémentaires à l'efficacité thérapeutique.

Anatomie et physiologie du système locomoteur. Lésions, Tests et Normalisations étudiés :

Pied : Cuboïde, Scaphoïde, articulation Tibio-tarsienne

Genou : Ligaments latéraux, Ligaments croisés, Tibia/fémur, Ménisques, Tête du péroné

Muscles du bassin : Adducteurs, Abducteurs, Rotateurs externes et internes, Postérieurs de la cuisse, Pyramidal, Psoas iliaque, Carré des lombes

Tests discriminatifs du bassin.

Symphyse : Branche pubienne haute ou basse

Iliques : Ilium postérieur, Ilium antérieur

Sacrum : Antérieur et Postérieur bilatéral, Rotation sur axe oblique, Inclinaison latérale

Lombaires : 1er niveau : global
2ème niveau : FLR/ERL

Dorsales : 1er niveau : global, extension-flexion bilatérales, 1ère dorsale
2ème niveau : FLR/ELR

Cervicales et Occiput

Système crânien

Côtes : 1ère côte, Lésion d'inspir ou expir des côtes 1 à 10, Lésion d'inspir ou expir des côtes 11 et 12

Ceinture scapulaire : 1er niveau : normalisation globale de l'épaule
2ème niveau : rétraction scapulo-humérale, lésion supérieure tête humérale, lésion acromio-claviculaire supérieure, lésion sterno-claviculaire supérieure

Coude, poignet, main

ORGANISATION DE LA DEMARCHE

- Origine des douleurs et troubles de la mobilité
- Caractéristiques des douleurs
- Tests de discrimination
- Enchaînement tests et normalisations

Une évaluation théorique et pratique en fin de module réussie donne lieu à la délivrance d'un certificat.

BULLETIN D'INSCRIPTION

- Je désire m'inscrire au module **TECHNIQUES MANUELLES**
- Je joins un chèque de 25€, pour mon inscription annuelle à l'Ecole YI TAO, à l'ordre de l'Ecole YI TAO
- Je réglerai l'ensemble de ma formation 1440 € (soit 180 € X 8 week-ends), lors de mon 1er weekend.

Nom

Prénom

Adresse

Téléphones

Email

A adresser à :

Ecole YI TAO
2 rue Alfred de Musset
30320 MARGUERITTES