

MODULE TUINA 1



ECOLE YI TAO

www.energetique-chinoise.com

Ségolène VOIZARD

**2 rue Alfred de Musset
30320 MARGUERITTES**

Téléphone : 04.66.75.55.99

Email : yitao@energetique-chinoise.com

PROGRAMME DU MODULE TUINA 1

- Définition du TUINA
- Historique du TUINA
- Les effets du massage chinois
- Massage du point douloureux
- Application du diagnostic au TUINA
- Conditions nécessaires pour l'efficacité du TUINA
- Méthodes thérapeutiques
- Massage profond : ventouses + huile de massage
- Indications et effets des différentes techniques de massage
- La respiration et la circulation d'énergie :
- **Techniques du TUINA**

Chaque technique sera abordée de la manière suivante : description de la technique, exercices d'apprentissage sur sac de riz, puis sur le corps humain, applications cliniques, et variantes.

- Mouvements oscillants : pousser, rouler, friction
- Mouvements frottants : friction circulaire, friction linéaire, poussée, friction entre les mains, poussée alternative.
- Mouvements vibratoires : secouement, vibration
- Pressions : simple, forte, pointée, de l'ongle, saisie, pincer – rouler
- Battements : de la main, martèlement, tapotage, picorage, percussion
- Mouvements spécifiques des articulations : rotation (cou, épaule, lombes, hanches, cheville), étirement dorsal, tractions
- Auto-massage : yeux, membres supérieurs et inférieurs, lombes, thorax, abdomen
- Combinaisons des techniques en fonction des zones du corps : épaules et dos, lombes et bassin, membre inférieur; genou, pied; membre supérieur, épaules et bras; tête, visage et cou; cou épaule; poitrine et abdomen

Applications pratiques amenant à la maîtrise du MASSAGE DE CONFORT de l'ensemble du corps.

Le Module TUINA 2 : concerne le Traitement des maladies nécessite de suivre les modules Théorie Fondamentale et Diagnostic auparavant. **Il sera mis en place dès la rentrée 2008/2009.**

Le Module Massage Thérapeutique pour enfant : nécessite de suivre les modules Théorie Fondamentale et Diagnostic auparavant.
[Voir page Massage Thérapeutique pour enfant](#)